



FUNDAÇÃO JOSÉ BONIFÁCIO LAFAYETTE DE ANDRADA  
FACULDADE DE MEDICINA DE BARBACENA

Praça Presidente Antônio Carlos, 08 São Sebastião Barbacena – MG CEP 36202-336  
Telefone: 32 3339-2950 / 3339-2955 Fax: 32 3339-2956 e-mail: [nupe@funjob.edu.br](mailto:nupe@funjob.edu.br)



NÚCLEO DE PESQUISA E EXTENSÃO – NUPE/FAME

## REGISTRO DE PROJETO

### PROPONENTE

**Nome:** Prof. César Luis de Araújo Campos

### PROJETO

**Título:** Projeto de Extensão em Saúde: Doenças Alérgicas Respiratórias.

**Área temática principal:** Saúde Pública.

**Área temática afim:** Educação.

**Linha de extensão:** Saúde Humana.

**Grande área do conhecimento:** Ciências da Saúde.

**Palavras-chave:** Educação em Saúde. Saúde Pública. Alergia.

### APRESENTAÇÃO E JUSTIFICATIVA

Inúmeras doenças têm o perfil modificado através de campanhas educativas junto à população. Pesquisadores têm mostrado que a educação da população pode ser uma solução no combate à hipertensão<sup>1</sup>. O câncer é constantemente abordado em campanhas educativas que se mostram eficazes em promover redução no número de casos e aumento na eficácia do diagnóstico e tratamento<sup>2,3</sup>. Essas campanhas podem ter grande alcance junto aos indivíduos e tem o objetivo de diminuir o número de casos, a morbimortalidade, impactos financeiros sobre a família e o SUS.

As afecções respiratórias de origem alérgica também apresentam grande impacto sobre a população. Alergias respiratórias, como rinite e asma, atingem cerca de 30% da população no país, de acordo com informações da Associação Brasileira de Alergia e Imunopatologia (ASBAI). Esses pacientes podem ter os sintomas minimizados e o tratamento potencializado, se informados da maneira correta quanto à prevenção, sintomas e tratamento.

## APRESENTAÇÃO E JUSTIFICATIVA

Uma campanha educativa da equipe de saúde dos Programas de Saúde da Família (PSF) e da população sobre esses males, pode diminuir o número de casos e os gastos da saúde pública em Barbacena.

Tendo em vista a gravidade e o impacto das afecções respiratórias sobre a saúde e qualidade de vida da população, esse projeto tem como objetivo promover educação entre os agentes comunitários e usuários dos PSFs de Barbacena-MG.

## OBJETIVOS

### Objetivos Gerais:

- Implementar um projeto de educação dos agentes comunitários, usuários dos Programas de Saúde da Família e Instituições de Ensino de Barbacena-MG e região sobre afecções respiratórias de origem alérgica.

### Objetivos Específicos:

- Revisar a literatura referente às afecções respiratórias de origem alérgica e as principais medidas preventivas;
- Desenvolver um projeto educativo de prevenção às crises alérgicas respiratórias;
- Mensurar o aprendizado da população quanto às alergias após as intervenções educativas.

## METODOLOGIA DE TRABALHO

Primeiramente, será desenvolvido o programa de capacitação dos agentes de saúde e usuários dos PSFs pelos alunos da FAME sob orientação do professor responsável. Será realizada uma extensa revisão da literatura sobre as afecções respiratórias de origem alérgica, meios eficazes de prevenção e tratamento. Esse conhecimento será trabalhado na forma de palestras para os agentes comunitários e *fôlderes* para usuários do PSF. Esse trabalho será desenvolvido nos três primeiros meses de trabalho em reuniões semanais de 01 (uma) hora de duração.

O programa de capacitação dos agentes de saúde será realizado em todos os postos de saúde de Barbacena, que tiverem interesse em participar do projeto, em colaboração com a equipe de saúde local. Serão incluídos todos os agentes indicados pela equipe. Esses profissionais da saúde serão orientados quanto ao conceito, sintomas, complicações, meios profiláticos, tratamento, medidas de urgências e outras informações sobre alergia. É importante lembrar que

## METODOLOGIA DE TRABALHO

os agentes de saúde, ao visitarem as residências da população, possuem uma ampla influência sobre o meio e podem interferir diretamente em fatores alergênicos evitando as afecções respiratórias que podem evoluir para casos graves e óbito.

O programa de educação da população também abrangerá todos os postos de saúde da e instituições de ensino da região e incluirá pacientes com problemas alérgicos e respiratórios, familiares e indivíduos interessados nessas informações. O enfoque para esse público será o reconhecimento de sintomas, de fatores que podem desencadear uma crise alérgica, medidas profiláticas ambientais, tratamento e situações de emergência.

Os programas educacionais serão avaliados pelos participantes. Antes das orientações, será distribuído um questionário sobre alergia, abrangendo as principais questões sobre o tema. Ao final do encontro, o mesmo questionário será aplicado. A pontuação obtida por agentes e pacientes nos questionários pré e pós-orientação serão comparados. Espera-se, que após o programa educacional, o nível de conhecimento sobre alergia aumente entre os profissionais de saúde e usuários dos PSFs. Esse projeto educativo será realizado em sete meses pelos alunos, podendo ser estendido de acordo com a necessidade.

Os três meses finais de projeto serão utilizados para análise dos resultados, escrita de relatórios e artigos científicos, além da preparação de resumos para congressos de saúde da família.

## CUSTOS

*Fôlderes* explicativos sobre alergia.

## FORMA DE AVALIAÇÃO DO PROJETO

### ➤ **Agentes comunitários, usuários dos PSFs e Instituições de Ensino**

Eles responderão um questionário antes e depois da capacitação para avaliar o conhecimento prévio e após o programa de educação.

### ➤ **Equipe do Projeto de Extensão**

A orientação dos acadêmicos envolvidos no projeto de extensão ocorrerá por meio da realização de reuniões semanais entre o orientador e os acadêmicos para planejamento e avaliação permanente das atividades desenvolvidas e métodos adotados; orientação de leituras e

### FORMA DE AVALIAÇÃO DO PROJETO

pesquisas, discussão de textos e achados bibliográficos/documentais e redação de textos sínteses periodicamente sobre as questões teóricas propostas.

### PÚBLICO-ALVO

Postos de Saúde da Comunidade e Instituições de Ensino de Barbacena, MG e região.

### MEMBROS DA EQUIPE

Acadêmicos do 5º período de Curso de Medicina da FAME/FUNJOB devidamente matriculados que demonstrarem interesse em participar do Projeto.

### PROFISSIONAIS COLABORADORES

- Equipe de saúde dos Programas Saúde da Família e Instituições de Ensino participantes.
- Fernanda Batista e Silva

### PLANO DE ATIVIDADES PREVISTAS

	Meses											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Revisão da literatura e desenvolvimento do projeto de educação	x	x	x									
Implantação do Programa de Educação				x	x	x	x	x	x	x		
Análise dos dados										x	x	x
Confecção e relatórios e artigos científicos										x	x	x
Submissão dos resultados em congresso.										x	x	x

## INFORMAÇÕES ADICIONAIS

### **Critérios para emissão de certificado (como atividade de extensão):**

- O Projeto tem duração anual.
- Os alunos que cumprirem a carga horária discriminada abaixo receberão o certificado final com 160 horas.

## REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

BRANCO, Isaura Maria Bata Henriques Peixoto. *Prevenção do câncer e educação em saúde: opiniões e perspectivas de enfermagem*, USP.

GADELHA, M.I. *O controle do câncer e a educação da população*, Acta Paul Enf, v.13, Número Especial, Parte I, 2000.

TOLEDO, Melina Mafra; RODRIGUES, Sandra de Cássia; CHIES, Anna Maria. *Educação em saúde no enfrentamento da hipertensão arterial: uma nova ótica para um velho problema*, USP.

*Núcleo de Pesquisa e Extensão – NUPE/FAME-FUNJOBE*

**Prof. César Luis de Araújo Campos**  
Coordenador do Projeto de Extensão

**Prof. Mauro Eduardo Jurno**  
Coordenador do NUPE

**Prof.<sup>a</sup> Benedito de Oliveira Veiga**  
Coordenador FAME/FUNJOBE

**Prof. Marco Aurélio Bernardes de Carvalho**  
Diretor FAME/FUNJOBE

**Barbacena, 02 de outubro de 2014.**