

Porque a Síndrome dos Ovários Policísticos é tratada com metformina, um remédio para Diabetes?

A Síndrome dos Ovários Policísticos (SOP) está presente em 26% das meninas com diabetes, o que mostra uma relação íntima entre as duas doenças. Mas o que por muito tempo se achava ser apenas uma relação de causa e consequência - SOP levando à diabetes - é na verdade muito mais do que isso. As duas doenças possuem mecanismos de ação muito semelhantes, sendo uma das bases deste mecanismo a resistência à insulina no músculo e no tecido adiposo (gordura), ou seja, uma dificuldade da insulina de cumprir sua função de reduzir a glicemia. Em decorrência desta resistência, o pâncreas (órgão onde é produzida a insulina) entende que é necessário produzir níveis ainda maiores deste hormônio na tentativa de fazê-lo funcionar. Assim, uma pessoa que possui SOP, muito frequentemente apresentará hiperinsulinemia e também hiperglicemia (níveis altos de insulina e glicose no sangue).

A insulina tem efeito semelhante ao hormônio luteinizante (LH) nas células dos ovários, estimulando a produção de hormônios sexuais, além de aumentar a disponibilidade desses hormônios no sangue, já que reduz a produção de proteínas que se ligariam à eles. Na prática, isso significa que a hiperinsulinemia gera o aumento da testosterona no sangue, o que gera muitos dos sintomas clássicos da SOP, como o aumento dos pelos, das espinhas e da oleosidade da pele.

Por outro lado, a resistência à insulina e a hiperglicemia são também mecanismos da Diabetes Mellitus tipo 2, o que explica a coexistência das síndromes em uma mesma mulher! Por esse motivo, um dos tratamentos de escolha para SOP é a metformina, que irá agir reduzindo a produção hepática de glicose e interrompendo o ciclo de manutenção da resistência à insulina. Assim, pode parecer estranho à primeira vista tratar uma síndrome “ginecológica” com um remédio para diabetes, mas a verdade é que a SOP e a diabetes possuem mais coisas em comum do que parece! Então se seu médico te receitar metformina para tratar sua Síndrome dos Ovários Policísticos, não se assuste! Ela é um excelente medicamento para isso!

Giovana Bellettato Reche

Liga Acadêmica de Endocrinologia - Faculdade de Medicina de Barbacena

FONTES: Orientações e Recomendações FEBRASGO - SOP e Diretriz da Sociedade Brasileira de Diabetes 2019-2020