



PROJETOS VOLUNTÁRIOS DA **FAME**

Capacitação de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) do Município de Barbacena em Saúde Mental

Projeto Voluntário "Educação para a saúde: integração entre comunidades, equipes e acadêmicos de Medicina"

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME/FUNJOBE
Diretório Acadêmico Dr. Eloy Henrique Dutra Câmara - DADEC

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME/FUNJOBE
Diretório Acadêmico Dr. Eloy Henrique Dutra Câmara - DADEC

PROJETOS VOLUNTÁRIOS DA **FAME**

Capacitação de Agentes Comunitários de Saúde (ACS)
do Município de Barbacena em Saúde Mental

Ana Clara Martins Quirino
Bárbara Carolina Ferreira Martins
Emily Botelho Nunes

Barbacena
2022

Diretório Acadêmico Dr. Eloy Henrique Dutra Câmara - DADEC



Índice

| | | |
|----------|---|----------|
| 1 | Apresentação | 3 |
| 2 | Transtornos Mentais: definição e origens | 4 |
| 3 | Principais Tipos de Transtornos Mentais | 5 |
| 3.1 | Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG) | 5 |
| 3.2 | Depressão | 5 |
| 3.3 | Transtorno Afetivo Bipolar | 6 |
| 3.4 | Esquizofrenia | 6 |
| 3.5 | Estresse Pós-Traumático | 6 |
| 3.6 | Transtorno Obsessivo Compulsivo | 6 |
| 4 | Atividades | 7 |
| 4.1 | Humanizando a abordagem do paciente | 7 |
| 4.2 | Transformando a realidade | 7 |

1. Apresentação

É com enorme alegria e satisfação que a comunidade acadêmica da Faculdade de Medicina de Barbacena (FAME) avança na interação e na integração com os Agentes Comunitários de Saúde (ACS) do município.

Esse movimento de encontro entre a escola médica e os demais atores sociais envolvidos na promoção da saúde pública possibilita que ações efetivas de Atenção e Educação em Saúde sejam implementadas junto às comunidades. Dessa maneira, a Educação Médica moderna – e sistematicamente implantada na FAME – passa a articular o seu conjunto de práticas e saberes acadêmicos com a complexidade das demandas comunitárias, de modo a transformar as realidades.

Nesse sentido, a proposta de Capacitação dos ACS do município de Barbacena através de ações voluntárias significa a construção de novos caminhos para o desenvolvimento das habilidades e competências requeridas ao acadêmico de Medicina, bem como, para o reconhecimento dos ACS nos processos de melhoria dos indicadores de saúde das comunidades.

Se você acredita que a nossa interação promoverá o desenvolvimento da autonomia e do autocuidado na população, a humanização da saúde na Atenção Primária e a participação popular nos processos de aperfeiçoamento da saúde coletiva, você sincroniza com os nossos valores.

É um prazer aprender com você, querido Agente Comunitário de Saúde!

As autoras



Transtornos Mentais: definição e origens



Transtornos mentais são definidos como alterações do funcionamento da mente que prejudicam o desempenho da pessoa na vida familiar, social, pessoal, no trabalho, nos estudos, na compreensão de si e dos outros, na possibilidade de autocrítica, na tolerância aos problemas e na possibilidade de ter prazer na vida em geral.



Originam-se a partir da interação ou soma de vários fatores, como:

- Alterações no funcionamento do cérebro;
- Fatores genéticos;
- Fatores da própria personalidade do indivíduo;
- Condições de educação;
- Ação de um grande número de estresses;
- Agressões de ordem física e psicológica;
- Perdas, decepções, frustrações e sofrimentos físicos e psíquicos que perturbam o equilíbrio emocional.

Principais Tipos de Transtornos Mentais

3

3.1 Transtorno de Ansiedade Generalizada (TAG)

Transtorno Mental caracterizado por:

- Preocupação intensa e persistente sobre situações normais e cotidianas;
- Quem tem este tipo de transtorno pode se preocupar incontrolavelmente com algo, várias vezes ao dia, mesmo que não haja motivo real para isso;
- Sintomas físicos: dificuldade de concentração e de dormir, tensão muscular, dores de estômago ou diarreia repetidas, suor nas mãos, tremores, batimento cardíaco acelerado e até reações neurológicas como dormência ou formigamento em diferentes partes do corpo;
- Sintomas emocionais: irritabilidade, fadiga e exaustão.

3.2 Depressão

Transtorno Mental caracterizado por:

- Sintomas físicos: a depressão possui sintomas que podem ir de leves ao grave, podendo durar semanas ou até meses como alterações de sono e de apetite, baixo nível de energia, dores no corpo de forma inexplicável, como dor de cabeça e dor muscular, dificuldade de pensar ou de se concentrar;
- Sintomas emocionais: alterações de humor como tristeza persistente, falta de interesse ou prazer nas coisas, pessimismo, sentimentos de inutilidade e desesperança, preocupação e ansiedade constantes

3.3 Transtorno Afetivo Bipolar

Transtorno Mental caracterizado por:

- Grandes mudanças de humor dificultando a comunicação e a socialização;
- Inclui uma fase de estado de ânimo muito elevado com comportamentos impulsivos que envolvem grandes planos e/ou mudanças radicais, alternando com estados depressivos profundos (estados de euforia e depressão);
- Fase maníaca: apresenta sintomas como compulsão alimentar, gastos excessivos, hiperatividade e capacidade de discernimento diminuída;
- Fase depressiva: pode ser caracterizada pelo desânimo diário ou tristeza, perda de peso e de apetite, fadiga, baixa autoestima e ideação suicida.

3.4 Esquizofrenia

Transtorno Mental caracterizado por:

- Estado psicótico, caracterizado como uma síndrome que provoca distúrbios da linguagem, pensamento, percepção, atividade social, afeto e vontade;
- Este transtorno é mais comum em jovens, no final da adolescência, mas pode surgir em outras idades, e alguns dos sinais e sintomas mais comuns são alucinações, alterações do comportamento, delírios, pensamento desorganizado, alterações do movimento ou afeto superficial.

3.5 Estresse Pós-Traumático

Transtorno Mental caracterizado por:

- Ansiedade extrema que surge após exposição a alguma situação traumática, como um assalto, uma ameaça de morte ou perda de um ente querido, por exemplo. Geralmente, a pessoa afetada revive persistentemente o ocorrido com recordações ou sonhos e apresenta intensa ansiedade e sofrimento psicológico.

3.6 Transtorno Obsessivo Compulsivo (TOC)

Transtorno Mental caracterizado por:

- Pensamentos obsessivos e compulsivos que prejudicam a atividade diária da pessoa, como, exagero em limpeza, obsessão por lavar as mãos, necessidade por simetria ou impulsividade por acumular objetos.

Atividades

4

4.1 Humanizando a abordagem do paciente

A partir de agora vamos refletir sobre o conteúdo abordado em nosso encontro. Considere que vocês compõem a equipe de Agentes Comunitários de Saúde de uma UBS que apresenta elevada prevalência de pacientes relatando sintomas de transtornos mentais. Dividam-se em 2 grupos e discutam formas de realização da abordagem humanizada desses pacientes. Detalhem os seguintes aspectos: como abordar o paciente, o que falar, o que não falar, em qual ambiente realizar a abordagem, dentre outros.

Agora, utilizando os materiais (pincéis, tiras de papel, fita adesiva) fornecidos pelos acadêmicos de Medicina, afixe no banner os aspectos de abordagem humanizada sugeridos pelo seu grupo e discuta com os demais colegas.

4.2 Transformando a realidade

Mais importante do que apenas apontar os problemas da realidade é identificá-los e transformá-los. Mantendo os mesmos grupos discutam estratégias, atividades e ações que vocês (Equipe de Agentes Comunitários de Saúde) poderão adotar na UBS em que atuam para melhorar os indicadores de Saúde Mental da região.

Utilizando os materiais (pincéis, tiras de papel, fita adesiva) fornecidos pelos acadêmicos de Medicina, afixe as propostas apresentadas pelo seu grupo no banner e discuta com os demais colegas.



Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME/FUNJOBE
Praça Pres. Antônio Carlos, 8, São Sebastião, CEP 36202-336, Barbacena-MG
Portal: <https://funjob.edu.br/>