



MANUAIS DA REDE DE APOIO AO ESTUDANTE

FAME

Rede de Apoio ao Estudante da FAME: objetivos, estrutura e organização

Dulcilene Mayrink de Oliveira
Lucimara de Fátima Marugeiro

Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME/FUNJOBE
Rede de Apoio ao Estudante da FAME - RAE



Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME/FUNJOBE
Rede de Apoio ao Estudante da FAME

MANUAIS DA REDE DE APOIO AO ESTUDANTE

FAME

Rede de Apoio ao Estudante da FAME:
objetivos, estrutura e organização

Dulcilene Mayrink de Oliveira
Lucimara de Fátima Marugeiro

Barbacena
2022

Rede de Apoio ao Estudante da FAME - RAE



Fundação José Bonifácio Lafayette de Andrada - FUNJOBE
Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME/FUNJOBE
Rede de Apoio ao Estudante da FAME - RAE

Endereço

Praça Pres. Antônio Carlos, 8 - São Sebastião
36202-336 - Barbacena - Minas Gerais
E-mail: tutoriafame@funjob.edu.br
Portal: <https://famebarbacena.com.br/>

**Rede de Apoio ao Estudante da FAME:
objetivos, estrutura e organização**

Dulcilene Mayrink de Oliveira
Lucimara de Fátima Marugeiro

Revisão

Prof. Dr. Marco Aurélio Bernardes de Carvalho



Presidente

Dr. Fábio Afonso Borges de Andrada

Diretor Administrativo-Financeiro

Dr. Flávio Maluf Caldas

Diretor Acadêmico

Prof. Dr. Marco Aurélio Bernardes de Carvalho

Coordenadora de Curso

Prof^a. Dr^a. Ana Luisa Silveira Vieira

Supervisora Acadêmica da Rede de Apoio ao Estudante

Prof^a. Dulcilene Mayrink de Oliveira

Supervisora Pedagógica da Rede de Apoio ao Estudante

Lucimara de Fátima Marugeiro

Índice

Apresentação	4
1 Rede de Apoio ao Estudante da FAME: definição e objetivos	5
2 Rede de Apoio ao Estudante da FAME: estrutura	5
3 Formas de participação na Rede de Apoio ao Estudante da FAME	6
4 Mentoring Junior	7
5 Programa de Tutoria e Programa de Iniciação à Docência (PID)	8
6 Núcleo de Apoio Psicológico - NAP e Grupo Focal	9
7 Inserção do Programa Institucional de Nivelamento	10
8 Considerações Finais	10



Apresentação

É com enorme alegria e entusiasmo que apresentamos à comunidade acadêmica da Faculdade de Medicina de Barbacena – FAME/FUNJOBEBE o nosso primeiro Manual da Rede de Apoio ao Estudante da FAME.

A FAME, instituição brasileira de excelência na Educação Médica, que atua formando profissionais há mais de 50 anos vem através desta iniciativa apresentar a sistematização de um dos seus processos mais importantes: a sua Rede de Apoio ao Estudante. Rede de Apoio que se estrutura a partir da interação acadêmico-pedagógica dos seus múltiplos atores na construção permanente de métodos e estratégias inovadores de ensino e aprendizagem.

Ao longo do texto apresentado nesse Manual detalharemos os objetivos, a estrutura e a organização da nossa Rede de Apoio. No âmbito acadêmico apontaremos as atividades de suporte para a viabilização e potencialização dos processos de ensino-aprendizagem. No âmbito pedagógico – e fundamentalmente psicopedagógico – apresentaremos os suportes estratégicos que promovem bem-estar e qualidade de vida durante o itinerário de formação médica.

Lembrando-se sempre que o componente central da nossa Rede de Apoio ao Estudante é você, acadêmico de Medicina da FAME. Você ressignifica a construção do conhecimento médico à medida que assume o protagonismo de sua formação.

Se você acredita em processos modernos para a construção de experiências exitosas na Educação Médica, você acredita em processos acadêmicos-pedagógicos integrados. Você acredita, sobretudo, em Redes.

Bem-vindo à nossa Rede de Apoio ao Estudante!

As autoras



1 Rede de Apoio ao Estudante da FAME: definição e objetivos

A Rede de Apoio ao Estudante de Medicina da FAME - RAE é uma estrutura acadêmico-pedagógica que integra a comunidade discente da FAME com equipes multiprofissionais e multidisciplinares. Cada uma das equipes multiprofissionais e multidisciplinares da Rede de Apoio ao Estudante da FAME é considerada uma Vertente que integra núcleos e programas.

A RAE tem o objetivo de promover o acolhimento e desenvolver ações de valorização da qualidade de vida e do bem-estar do aluno, ao longo da sua trajetória acadêmica, além de propor atividades que contribuam para o seu melhor desempenho nos estudos, complementando e aperfeiçoando seu processo de aprendizagem escolar. Para alcançar esses objetivos, o aluno assume posição central na Rede, assim como o núcleo de um átomo, sendo circundado por programas que prestam atendimento multidisciplinar (Figura 1).



Figura 1. O acadêmico é o centro da Rede de Apoio ao Estudante da FAME, assim como o núcleo de um átomo.

2 Rede de Apoio ao Estudante da FAME: estrutura

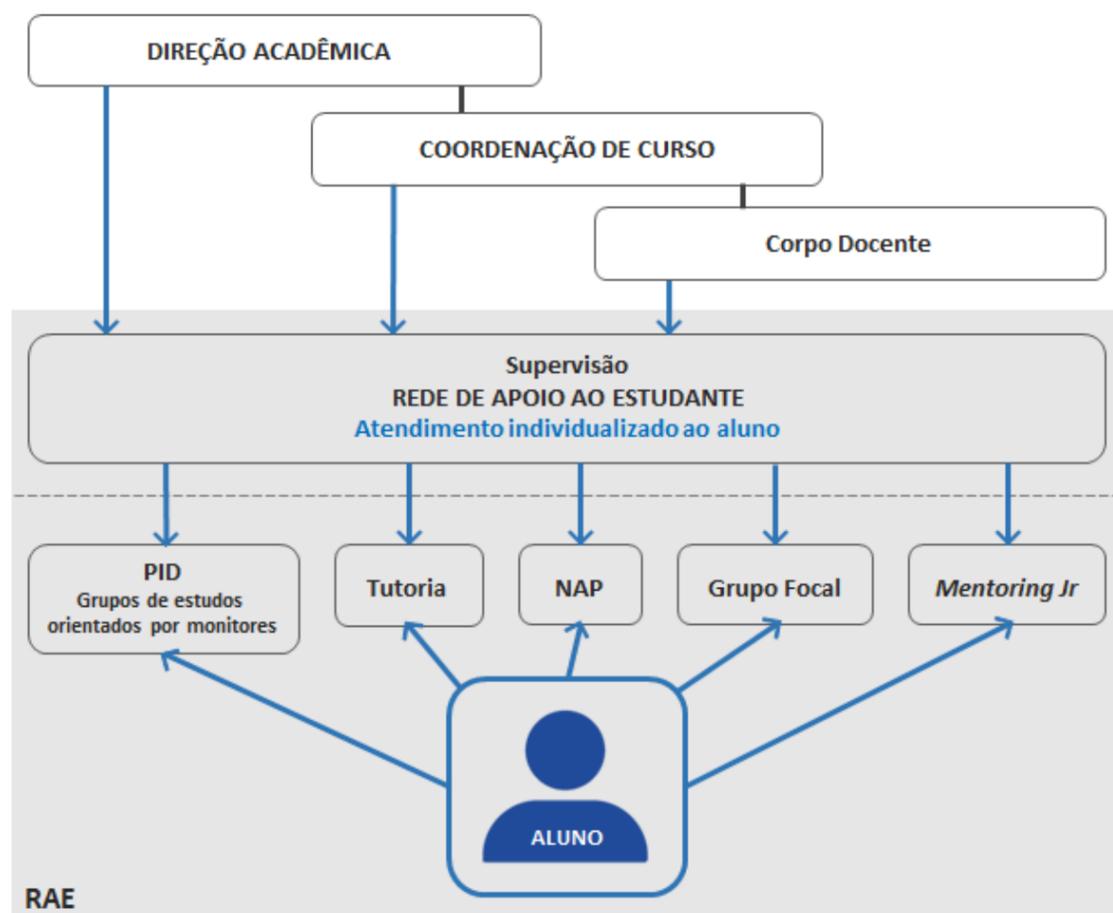
A Rede de Apoio ao Estudante é composta pelos seguintes núcleos principais (Figura 2): Programa de Tutoria, Programa de Iniciação à Docência (PID), Mentoring Junior (Mentoria), Apoio Pedagógico, Núcleo de Apoio Psicológico (NAP) e Grupo Focal. A apresentação sistemática da Rede aos alunos é feita logo no início do curso, durante a “Semana de Acolhimento aos Calouros”. A Rede segue três vertentes: (1) orientação psicológica, (2) orientação acadêmico-pedagógica e (3) orientação profissional, sendo dirigida por uma equipe multidisciplinar, composta por três professores-tutores, três psicólogas, uma pedagoga e diversos Assessores Acadêmicos da FAME.



Figura 2. Vertentes e Programas da Rede de Apoio ao Estudante da FAME - RAE.

3 Formas de participação na Rede de Apoio ao Estudante da FAME

A Rede está disponível para todos os alunos da FAME, que poderão solicitar qualquer atendimento ou orientação que necessitem. Para ingressarem no Programa de Tutoria, no Mentoring Junior, nos Grupos de Estudos Orientados pelos Monitores de Disciplinas, no Grupo Focal e/ou no Núcleo de Apoio Psicológico (NAP), os alunos poderão solicitar (demanda espontânea) ou serem indicados por profissionais da equipe pedagógica e/ou psicológica, pela Direção Acadêmica, pela Coordenação de Curso ou pelo corpo docente, quando se fizer necessário (Figura 3). Nessa proposta, familiares e colegas também podem indicar estudantes que necessitem de apoio psicopedagógico.



A procura pela Rede não se estende somente aos estudantes com dificuldades acadêmicas, mas também àqueles interessados em aperfeiçoar seus estudos e ampliar seus conhecimentos (caso existam vagas remanescentes nos programas disponíveis). As horas de participação em alguns programas da Rede de Apoio aos Estudantes podem ser utilizadas no cômputo da carga horária total das Atividades Complementares (ACs), as quais os alunos precisam cumprir ao longo do curso (Quadro 1).

Quadro 1. Quadro descritivo das Atividades Complementares (ACs) referentes à Rede de Apoio ao Estudante da FAME/FUNJOBE.

Modalidade	Atividade	Covalidação por atividade	Máximo de horas aproveitadas
ENSINO	PROGRAMAS DA REDE DE APOIO AO ESTUDANTE	20h	60h
	<ul style="list-style-type: none"> • Grupo Focal • Programa de Tutoria • Grupos de estudos orientados pelos monitores do PID • <i>Mentoring Junior</i> Como aluno assistido, com frequência mínima de 75% por semestre letivo.		

Figura 3. Fluxo de demanda da Rede de Apoio ao Estudante (RAE) da FAME/FUNJOBE. PID: Programa de Iniciação à Docência; NAP: Núcleo de Apoio Psicológico.

4 Mentoring Junior

Programa de mentoria executado por acadêmicos sob orientação de uma equipe pedagógica e docente que apresenta como objetivo orientar os estudantes do ciclo básico em relação aos itinerários da formação médica. O Mentoring Junior é realizado através de encontros presenciais e instrui sobre a estruturação de currículo acadêmico para o ingresso em programas de residência médica, sobre a adoção de estratégias e métodos de ensino-aprendizagem e sobre as potencialidades da integração ensino-pesquisa-extensão para a formação em Medicina. Apresenta como resultados uma melhor ambientação e integração dos discentes com o ambiente acadêmico, um maior comprometimento e engajamento com o curso, uma maior capacidade de sistematização dos estudos e uma inserção responsável no ambiente médico-hospitalar. O Quadro 2 apresenta os temas abordados no Mentoring Junior.



Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME

Quadro 2. Detalhamento dos temas abordados no Mentoring Junior da FAME/FUNJOBE.

Temas abordados no Mentoring Junior da FAME/FUNJOBE

Apresentação geral

O que eu queria que tivessem me contado sobre a Medicina

Como estudar no ciclo básico

Como construir uma rotina de estudos eficaz

Como construir seu currículo no ciclo básico

O currículo oculto: o que o seu currículo diz sobre você?

Postura do estudante

Como estudar as principais matérias do ciclo básico

Como se manter motivado?

Como lidar com a ansiedade?

Como fazer uma apresentação "matadora"?

Quais os livros indispensáveis para a vida e para o curso de Medicina?

Como pedir um estágio e por quê?

O que observar nos estágios (e como se comportar)

5 Programa de Tutoria e Programa de Iniciação à Docência (PID)

As atividades do Programa de Tutoria da FAME incluem encontros semanais com professores-tutores de disciplinas do ciclo básico do Curso de Medicina da FAME (1º ao 5º período), para discussão de temas de interesse na formação médica, científica e humana. Durante os encontros, são abordados assuntos relacionados a técnicas de estudo, casos clínicos, conteúdos trazidos pelos alunos, relação médico-paciente, entre outros. O programa é ofertado ao aluno com baixo desempenho acadêmico, encaminhado pela Supervisão da Rede de Apoio ao Estudante, ou por demanda espontânea. O programa conta, atualmente, com três professores-tutores e contempla as disciplinas: Bioquímica, Patologia Geral, Fisiopatologia I, Semiologia I e Semiologia II (Quadro 3).

Os grupos de estudos orientados pelos monitores* do Programa de Iniciação à Docência (PID) são encontros semanais, com duração aproximada de 1h, estruturados por encaminhamento da Supervisão da Rede de Apoio ao Estudante. O objetivo é o acompanhamento do aluno com baixo desempenho acadêmico nas disciplinas contempladas pelo PID. Durante os encontros, os monitores buscam aprofundar conteúdos vistos em sala de aula e tirar dúvidas, seguindo as necessidades apresentadas pelo aluno. Os grupos de estudos contemplam as disciplinas do ciclo básico do Curso de Medicina da FAME (1º ao 5º período).

*Os monitores são selecionados anualmente mediante processo sistematizado pela coordenação do PID. Devido a natureza da seleção ser anual não há quadro fixo de monitores.

Quadro 3. Disciplinas, períodos e professores-tutores do Programa de Tutoria da FAME/FUNJOBE.

Disciplina	Período	Professor-tutor
Bioquímica	2º	Prof. Ronaldo Martins
Patologia Geral	3º	Profª. Mary Lourdes
Semiologia I	4º	Profª. Mary Lourdes
Fisiopatologia I	4º	Prof. Pedro Ivo
Semiologia II	5º	Profª. Mary Lourdes



6 Núcleo de Apoio Psicológico - NAP e Grupo Focal

O Núcleo de Apoio Psicológico (NAP), fundado em 2011 e ampliado no início de 2022, oferece, semanalmente, atendimento psicológico individualizado aos alunos advindos por demanda espontânea ou encaminhados pela Supervisão da Rede de Apoio ao Estudante (Quadro 4). O NAP visa trabalhar com a diminuição da ansiedade, a melhora da autoestima, o autoconhecimento, a melhor organização pessoal, a maior consciência de limites e possibilidades, a evolução das interações, o apaziguamento de crises internas e, por consequência, a melhoria na qualidade de vida do aluno.

O Grupo Focal da FAME reúne pequenos grupos de alunos que apresentam questões de origem emocional e/ou baixo desempenho acadêmico, e tem como objetivo expandir e facilitar o processo ensino-aprendizagem e estimular o bem estar. Os encontros são semanais, conduzidos pela Prof^a. Elcha Britto, docente e psicóloga da FAME, e trabalham questões como: ansiedade, solidão, depressão, procrastinação, autocuidado e Medicina, medo e angústia, insônia e outros.

Quadro 4. Horários* de atendimento do Núcleo de Apoio Psicológico (NAP) da FAME/FUNJOBE no 1º semestre de 2022.

SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
9:00h - 12:00h Ana Paula Braga		8:30h - 11:30h Lara Katerine	9:00h - 12:00h Ana Paula Braga	9:00h - 12:00h Ana Paula Braga
13:00h - 15:30h Lara Katerine	13:00h - 15:30h Lara Katerine			13:00h - 15:30h Ana Paula Braga

*De acordo com as demandas e organização da Equipe do NAP, alguns horários podem sofrer modificação de um semestre para o outro.



7 Inserção do Programa Institucional de Nivelamento

O programa será ofertado aos alunos do 1º período da Curso de Medicina da FAME, em caráter facultativo, e tem como objetivo sedimentar conceitos fundamentais, de maneira prática e aplicada à Medicina, em três áreas distintas: Inglês Instrumental, Matemática Básica e Informática Básica. O Programa de Nivelamento da FAME será realizado no formato presencial e conduzido por professores com ampla experiência nas áreas de conhecimento propostas. Os alunos inscritos que cumprirem os critérios de aproveitamento estabelecidos no regimento do programa receberão certificado de carga horária em Atividades Complementares (ACs). A implementação do programa está prevista para o 2º semestre letivo de 2022.

8 Considerações Finais

A estrutura da Rede de Apoio ao Estudante de Medicina da FAME valoriza o aprendizado colaborativo e o cuidado com o próximo, oferecendo suporte integral para facilitar o modo como o aluno se relaciona consigo mesmo, com o seu entorno e com as demandas ao longo do curso. A Rede permite uma abordagem integrada de necessidades que antes eram tratadas individualmente por seus componentes, oferecendo maior qualidade no cuidado com a saúde mental do estudante do Curso de Medicina da FAME. Toda a equipe de colaboradores que integram a Rede de Apoio ao Estudante da FAME se encontra à disposição dos acadêmicos e de seus familiares.

SUPERVISÃO DA REDE DE APOIO AO ESTUDANTE

Profª. Dulcilene Mayrink de Oliveira
Supervisão Acadêmica
dulcilenemayrink@funjob.eud.br

Lucimara de Fátima Marugeiro
Supervisão Pedagógica
maramarugeiro@yahoo.com.br

NÚCLEO DA APOIO PSICOLÓGICO - NAP

Ana Paula Lucinda Braga
Psicóloga
apl.ana@hotmail.com

Lara Katerine Fernandes de Oliveira
Psicóloga
laralkfo@gmail.com

Profª. Elcha Britto O. Gomes
Psicóloga
elchabritto@hotmail.com

GRUPO FOCAL

Profª. Elcha Britto Oliveira Gomes
Coordenação
elchabritto@hotmail.com

PROGRAMA DE INICIAÇÃO À DOCÊNCIA - PID

Fernanda Batista e Silva
Coordenação
fernandabatista@funjob.edu.br

PROGRAMA DE TUTORIA

Profª. Dulcilene Mayrink de Oliveira
Coordenação
tutoriafame@funjob.eud.br

MENTORING JUNIOR

Gabriel Cambraia Alves
Acadêmico do Curso de Medicina – FAME/FUNJOBE
Coordenação
cambraiaalves97@gmail.com

ACOMPANHAMENTO PEDAGÓGICO

Maria Goreti Assis
Assessoria da Coordenação de Curso
goretiassis@funjob.edu.br

Rosana Valle Assumpção Lucas
Assessoria da Coordenação de Curso
rosanalucas@funjob.edu.br

Prof. Jonatan Marques Campos
Coordenação dos Ambientes Virtuais de Aprendizagem (AVA)
canvas@funjob.edu.br

Letícia do Carmo Miranda
Biblioteca
biblioteca@funjob.edu.br

Sirley Aparecida de Lima e Silva
Assessoria Acadêmica
sirley@funjob.edu.br



Faculdade de Medicina de Barbacena - FAME/FUNJOBE
Praça Pres. Antônio Carlos, 8, São Sebastião, CEP 36202-336, Barbacena-MG
Portal: <https://famebarbacena.com.br/>