



### Dados do Projeto e do(a) Coordenador(a) do Projeto

<b>Título do Projeto</b>	Avaliação do impacto de um grupo para controle da saúde em funcionários de uma instituição de ensino superior privada de Barbacena-MG
<b>Pesquisador Responsável</b>	Lívia Botelho da Silva Sarkis
<b>Equipe de Pesquisa</b>	Dois alunos que serão selecionados como bolsistas
<b>Contatos do Pesquisador Responsável</b>	E-mail: liviasarkis@unipac.br Telefone: (32) 99116-1943
<b>Curso</b>	Medicina
<b>Instituição</b>	Faculdade de Medicina FAME / FUNJOB
<b>Vigência do projeto</b>	12 meses Início: 01/08/2023 a 31/07/2024

**\*A presente pesquisa somente será iniciada após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa CEP-FAME.**

## RESUMO

**Introdução:** As relações de trabalho-saúde são alvo de pesquisa e intervenção na área de Saúde do Trabalhador, uma área da Saúde Pública. A interlocução com os próprios trabalhadores - depositários de um saber emanado da experiência e sujeitos essenciais quando se visa a uma ação transformadora - é uma premissa metodológica, tendo como alvo a mudança e o controle das condições de trabalho nas unidades produtivas. **Objetivo:** Avaliar o perfil de saúde de funcionários de uma instituição de ensino superior privada de Barbacena-MG e realizar um grupo para controle da saúde chamado “Já cuidou de você hoje?”, com intervenções sobre alimentação saudável, exercício físico, e orientações sobre saúde em geral. **Metodologia:** Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal, que será realizado com funcionários adultos ( $\geq 18$  anos) de uma instituição de ensino superior privada de Barbacena-MG. Com a finalidade de alcançar o objetivo deste estudo, será aplicado um questionário semi-estruturado elaborado pelo próprio pesquisador, para caracterização do perfil sociodemográfico, coleta de informações clínicas (pressão arterial do momento, peso e estatura) e de consumo alimentar. Após a aplicação do questionário, será solicitado que todos realizem exame bioquímico, exames que serão repetidos após o final da intervenção do grupo, em dezembro de 2023. Assim, serão iniciadas as atividades do grupo “Já cuidou de você hoje?”, que terá encontros quinzenais, com duração aproximada de 40 min., por um período de cinco meses, para abordar temas como: alimentação saudável, importância do exercício físico; cuidados com a saúde mental; controle da saúde em geral. Os dados serão analisados pelo software SPSS® versão 20.0. **Resultados Esperados:** Espera-se encontrar alterações de saúde desconhecidas pelos funcionários da instituição de ensino superior que trabalham predominantemente em ambiente fechado. Além disso, espera-se que o grupo educativo para controle da saúde tenha grande impacto sobre a saúde dos mesmos. Ademais, espera-se que grupos como estes façam parte de instituições de ensino, favorecendo a saúde e qualidade de vida dos funcionários.

**Palavras-chave:** Saúde do Trabalhador. Educação em Saúde. Processos Grupais. Promoção da Saúde.

## 1 INTRODUÇÃO

As relações de trabalho-saúde são alvo de pesquisa e intervenção na área de Saúde do Trabalhador (ST), uma área da Saúde Pública.<sup>1</sup> O avanço científico da Medicina Preventiva, da Medicina Social e da Saúde Pública, durante os anos 1960 e 70, expandiu o quadro interpretativo do processo saúde-doença, incluindo sua articulação com o trabalho.<sup>2</sup>

No Brasil, ao avaliar os estudos participativos sobre a relação trabalho e saúde, é possível afirmar uma tradição de estudos procedentes da experiência operária e sindical italiana, a partir da década de 1980, por ocasião da obra que ficou conhecida como “Modelo Operário Italiano” (MOI).<sup>3</sup>

De acordo com Souza e Mendonça<sup>4</sup>, o MOI constitui-se como importante referência para o desenvolvimento de metodologias e perspectivas de produção de conhecimento sobre a relação saúde-trabalho que impliquem na participação de trabalhadores e pesquisadores. A interlocução com os próprios trabalhadores - depositários de um saber emanado da experiência e sujeitos essenciais quando se visa a uma ação transformadora - é uma premissa metodológica, e, essa premissa foi incorporada no MOI, tendo como alvo a mudança e o controle das condições de trabalho nas unidades produtivas.<sup>2</sup>

Na pesquisa de Oddone e colaboradores<sup>5</sup> foi desenvolvida uma teoria de formação de trabalhadores que têm como princípio fundamental o próprio trabalho e os trabalhadores como sujeitos autônomos da análise e da transformação da nocividade dos ambientes de trabalho.

Considerando um panorama geral da relação entre trabalho e saúde do trabalhador identificada na literatura, em um primeiro plano, as pesquisas reportam-se às mudanças ocorridas no mundo do trabalho provocadas pelo processo de globalização da economia<sup>6,7</sup>, à sofisticação tecnológica<sup>8</sup> e à decadência das relações humanas cooperativas e solidárias<sup>9</sup>, que são substituídas por relações competitivas que resultam no que alguns autores denominam por precarização das relações de trabalho.<sup>10,11,12</sup>

Para Laurell e Noriega<sup>13</sup>, gerar conhecimento sobre a relação trabalho e saúde constitui-se, sobretudo, em tarefa de criação coletiva e desafio metodológico. Nesse sentido, a presente pesquisa faz-se necessária para avaliar a situação de saúde dos funcionários, e testar uma abordagem de grupo em

saúde, avaliando os impactos do mesmo nos exames bioquímicos, peso corporal e estado de saúde em geral dos funcionários.

## **2 JUSTIFICATIVA**

O presente estudo justifica-se pela necessidade de avaliar o perfil de saúde de funcionários de uma instituição de ensino superior privada de Barbacena-MG, que trabalham predominantemente em ambientes fechados. Ademais, além da avaliação, grupos educativos apresentam grande impacto e estímulo para os indivíduos cuidarem da própria saúde. Portanto, a presente pesquisa justifica-se pela importância de avaliar o impacto de um grupo para controle de saúde em parâmetros de saúde dos funcionários.

## **3 HIPÓTESE**

Funcionários da instituição de ensino superior que trabalham predominantemente em ambientes fechados possuem alterações na saúde desconhecidas e o grupo educativo terá impacto positivo na saúde dos mesmos.

## **4 DESENHO DO ESTUDO**

Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal, que será realizado com funcionários adultos ( $\geq 18$  anos) de uma instituição de ensino superior privada de Barbacena-MG. Serão incluídos todos aqueles que estiverem de acordo com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) (Apêndice 1), que tenham idade maior ou igual a 18 anos e que possuam vínculo empregatício relacionados com o setor administrativo da instituição. Serão excluídos todos os docentes da instituição e aqueles que se recusarem a assinar o TCLE. Serão incluídos todos os funcionários vinculados ao setor administrativo da instituição, e a pesquisa será executada entre os meses de agosto e dezembro de 2023.

## **5 OBJETIVOS**

### **5.1 GERAL**

Avaliar o perfil de saúde de funcionários de uma instituição de ensino superior privada de Barbacena-MG e realizar um grupo para controle da saúde chamado “Já cuidou de você hoje?”, com intervenções sobre alimentação saudável, exercício físico, e orientações sobre saúde em geral.

## **5.2 ESPECÍFICOS**

- Avaliar pressão arterial, peso, altura e exames bioquímicos dos funcionários participantes;
- Comparar pressão arterial, peso, altura e exames bioquímicos pré e pós-intervenção;
- Identificar associação entre variáveis sociodemográficas e alterações de saúde;
- Avaliar o impacto do grupo educativo em saúde nas medidas dos funcionários.

## **6 METODOLOGIA**

Trata-se de um estudo observacional, do tipo transversal, que será realizado com funcionários adultos ( $\geq 18$  anos) de uma instituição de ensino superior privada de Barbacena-MG. Serão incluídos todos aqueles que estiverem de acordo com o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) (Apêndice 1), que tenham idade maior ou igual a 18 anos e que possuam vínculo empregatício relacionados com o setor administrativo da instituição. Serão excluídos todos os docentes da instituição e aqueles que se recusarem a assinar o TCLE. Serão incluídos todos os funcionários vinculados ao setor administrativo da instituição, aproximadamente 30 funcionários, e a pesquisa será executada entre os meses de agosto e dezembro de 2023.

Com a finalidade de alcançar o objetivo deste estudo, será aplicado um questionário semi-estruturado (Apêndice 2) elaborado pelo próprio pesquisador, para caracterização do perfil sociodemográfico dos funcionários, para coleta de informações clínicas (pressão arterial do momento, peso e estatura) e de consumo alimentar. O peso e a estatura serão aferidos em balança digital e estadiômetro da marca AVANUTRI. Para responder a esse questionário, os participantes gastarão no máximo 15 minutos.

O referido questionário possui no total 14 questões, sendo sete sobre o perfil sociodemográfico dos participantes; uma sobre pressão arterial do momento; duas sobre peso e altura e quatro sobre consumo alimentar.

Após a aplicação do questionário, será solicitado que todos realizem exame bioquímico para avaliação dos seguintes parâmetros: glicemia de jejum, insulina basal, colesterol total e frações, triglicérides, creatinina, TGO e TGP. Exames que serão repetidos após o final da intervenção do grupo, em dezembro de 2023.

Assim, serão iniciadas as atividades do grupo “Já cuidou de você hoje?”. O grupo terá encontros quinzenais, com duração aproximada de 40 min. Em cada encontro será abordado um tema específico (alimentação saudável, importância do exercício físico; cuidados com a saúde mental; controle da saúde em geral). O grupo será realizado por um período de cinco meses (agosto a dezembro de 2023) e logo após a finalização, será analisado o impacto do mesmo sobre a saúde dos indivíduos.

A pesquisa se norteará na Resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde,<sup>11</sup> que abrange os aspectos envolvidos nas pesquisas com seres humanos, após aprovação pelo Comitê de Ética em Pesquisa envolvendo seres humanos da Faculdade de Medicina de Barbacena (CEP-FAME).

Consideram-se mínimos os riscos dessa pesquisa como a possível vivência negativa dos participantes diante de um constrangimento e/ ou desconforto ao se expor durante a aplicação dos questionários ou da participação no grupo. Para quaisquer intercorrências que possam surgir será disponibilizado atendimento psicológico gratuito oferecido pela instituição. No que se refere aos benefícios, o possível benefício da pesquisa consiste em possibilitar o maior cuidado com a saúde por parte dos funcionários da instituição, considerando de extrema relevância abordar “saúde do trabalhador”.

Os dados coletados serão analisados pelo software SPSS® versão 20.0, através de frequência percentual para as variáveis categóricas e medidas de tendência central para as variáveis quantitativas. Para associação das variáveis categóricas, será aplicado teste qui-quadrado e para associação das variáveis quantitativas será aplicado um teste de comparação de médias.

## 7 CRONOGRAMA

ETAPAS	MESES/ANO											
	AGO	SET	OUT	NOV	DEZ	JAN	FEV	MAR	ABR	MAI	JUN	JUL
	2023	2023	2023	2023	2023	2024	2024	2024	2024	2024	2024	2024
EXECUÇÃO – COLETA DE DADOS E REALIZAÇÃO DO GRUPO	X	X	X	X	X							
ANÁLISES ESTATÍSTICAS						X	X					
REDAÇÃO DO ARTIGO CIENTÍFICO E DE RESUMOS PARA CONGRESSOS								X	X	X	X	X

## 8 ORÇAMENTO FINANCEIRO

Identificação do orçamento	Quantidade	Valor
Cópia dos Termos de Consentimento Livre e Esclarecido	30 unid.	R\$12,00
Exames bioquímicos	Kit exames com os seguintes parâmetros: Glicemia de jejum, insulina basal, colesterol total e frações, triglicérides, creatinina, TGO e TGP.	R\$ 87,00 cada No total: R\$2.610
<b>TOTAL</b>		<b>R\$ 2.622,00</b>

## 9 RESULTADOS ESPERADOS

Espera-se encontrar alterações de saúde desconhecidas pelos funcionários da instituição de ensino superior que trabalham predominantemente em ambiente fechado. Além disso, espera-se que o grupo educativo para controle da saúde tenha grande impacto sobre a saúde dos mesmos.

Ademais, espera-se que grupos como estes façam parte de instituições de ensino, favorecendo a saúde e qualidade de vida dos funcionários.

## REFERÊNCIAS

1. Pícolo NB, Lima DM, Leão ALM. Saúde do trabalhador na perspectiva de gestores de uma Universidade Pública Federal. *Research, Society and Development*. 2019; 8 (12) : 01-30.
2. Gomez CM, Vasconcellos LCF, Machado JMH. Saúde do trabalhador: aspectos históricos, avanços e desafios no Sistema Único de Saúde. *Ciência & Saúde Coletiva* [online]. 2018; 23(6): 1963-1970.
3. Souza KR, Rodrigues MAS, Santos MBM, Feliz EG, Barbosa RHS, Fernandez VS, et al. Oficinas em saúde do trabalhador: ação educativa e produção dialógica de conhecimento sobre trabalho docente em universidade pública. *Rev Bras Saude Ocup*. 2020; 45:e4.
4. Souza KR, Mendonça ALO. Saúde do trabalhador e educação: reflexões a partir do modelo operário de conhecimento. *Trab Necessario*. 2013;11(17):1-32.
5. Oddone I, Marri G, Gloria S. Ambiente de trabalho: a luta dos trabalhadores pela saúde. São Paulo: Hucitec; 1986.
6. Leher R. Crise estrutural e função social da universidade pública. *Temporalis*. 2010; 1:15-39.
7. Maués O. A reconfiguração do trabalho docente na educação superior. *Educar em Revista*. 2010;(especial 1):141-60.
8. Vieira EMF, Bellen HVM, Fialho FAP. Universidade em tempo de mudança. *Cad EBAPE BR*. 2006;4(3):1-7.
9. Chaui M. A universidade pública sob nova perspectiva. *Rev Bras Educ*. 2003;(24):5-15.
10. Léda DB, Mancebo D. REUNI: heteronomia, precarização da universidade e do trabalho docente. *Educ Realidade*. 2009;34(1):49-64.
11. Santana MA, Druck MG. Terceirização e degradação do trabalho nas universidades brasileiras. *Margem Esquerda*. 2015; 25:52-8.
12. Pizzio A, Klein K. Qualidade de vida no trabalho e adoecimento no cotidiano de docentes do Ensino Superior. *Educ Soc*. 2015;36(131):493-513.
13. Laurell AC, Noriega M. Processo de produção e saúde: trabalho e desgaste operário. São Paulo: Hucitec; 1989.
14. Brasil. Ministério da Saúde, Conselho Nacional de Saúde. Resolução nº 466, de 12 de dezembro de 2012. Brasília, DF: Ministério da Saúde, 2012.



## **APÊNDICE 1**

Pesquisador Responsável: Lívia Botelho da Silva Sarkis  
Endereço: Praça Presidente Antônio Carlos, 08 São Sebastião/ Barbacena-MG  
/ CEP: 36202-336  
Telefone: (32) 99116-1943  
E-mail: liviasarkis@unipac.br

### **TERMO DE CONSENTIMENTO LIVRE E ESCLARECIDO**

O Senhor (a) está sendo convidado (a) como voluntário (a) a participar da pesquisa **“Avaliação do impacto de um grupo para controle da saúde em funcionários de uma instituição de ensino superior privada de Barbacena-MG”**. Neste estudo avaliar o perfil de saúde de funcionários de uma instituição de ensino superior privada de Barbacena-MG e realizar um grupo para controle da saúde chamado “Já cuidou de você hoje?”, com intervenções sobre alimentação saudável, exercício físico, e orientações sobre saúde em geral. O presente estudo justifica-se pela importância de avaliar o impacto de um grupo para controle de saúde em parâmetros de saúde dos funcionários.

Para este estudo você precisará responder um questionário semi-estruturado com perguntas sociodemográficas, e para coleta de informações clínicas (pressão arterial do momento, peso e estatura) e de consumo alimentar. O peso e a estatura serão aferidos no dia da aplicação do questionário. Para responder a esse questionário, você gastará no máximo 15 minutos. Após a aplicação do questionário, será solicitado que realize um exame bioquímico, exame que será repetido após o final da intervenção do grupo, em dezembro de 2023. Assim, serão iniciadas as atividades do grupo “Já cuidou de você hoje?”, que terá encontros quinzenais, com duração aproximada de 40 min., por um período de cinco meses, para abordar temas como: alimentação saudável, importância do exercício físico; cuidados com a saúde mental; controle da saúde em geral. Os riscos envolvidos na pesquisa consistem em riscos mínimos, como uma possível vivência negativa dos participantes diante de um constrangimento e/ ou desconforto ao se expor durante a aplicação dos questionários ou da participação no grupo. Para quaisquer intercorrências que possam surgir será disponibilizado atendimento psicológico gratuito oferecido pela instituição. No que se refere aos benefícios, o possível benefício da pesquisa consiste em possibilitar o maior cuidado com a saúde por parte dos funcionários da instituição, considerando de extrema relevância abordar “saúde do trabalhador”.

Para participar deste estudo você não terá nenhum custo, nem receberá qualquer vantagem financeira. Apesar disso, caso sejam identificados e comprovados danos provenientes desta pesquisa, o Senhor (a) tem assegurado o direito a indenização. O Sr. (a) será esclarecido (a) sobre o estudo em qualquer aspecto que desejar e estará livre para participar ou recusar-se a participar. Poderá retirar seu consentimento ou interromper a participação a qualquer momento. A sua participação é voluntária e a recusa em participar não acarretará qualquer penalidade ou modificação na forma em que o Sr. (a) é atendido (a) é atendido pelo pesquisador, que tratará a sua identidade com padrões

profissionais de sigilo, atendendo a legislação brasileira (Resolução Nº 466/12 do Conselho Nacional de Saúde), utilizando as informações somente para os fins acadêmicos e científicos.

Os resultados da pesquisa estarão à sua disposição quando finalizada, basta solicitá-la ao pesquisador responsável, se quiser. Seu nome ou o material que indique sua participação não será liberado sem a sua permissão. O (A) Senhor (a) não será identificado (a) em nenhuma publicação que possa resultar deste estudo. Os dados e instrumentos utilizados na pesquisa ficarão arquivados com o pesquisador responsável por um período de 5 (cinco) anos, e após esse tempo serão destruídos. Este termo de consentimento encontra-se impresso em duas vias originais, sendo que uma via será arquivada pelo pesquisador responsável, na Faculdade de Medicina FAME Barbacena e a outra será fornecida ao Senhor (a).

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de Identidade \_\_\_\_\_ fui informado (a) dos objetivos do estudo “**Avaliação do impacto de um grupo para controle da saúde em funcionários de uma instituição de ensino superior privada de Barbacena-MG**”, de maneira clara e detalhada e esclareci minhas dúvidas. Sei que a qualquer momento poderei solicitar novas informações e modificar minha decisão de participar se assim o desejar.

Declaro que concordo em participar desse estudo. Recebi uma via deste termo de consentimento livre e esclarecido e me foi dada à oportunidade de ler e esclarecer as minhas dúvidas.

Barbacena, \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_.

---

Nome e assinatura do (a) participante (a)

Data

---

Nome e assinatura do (a) pesquisador (a) responsável

Data

Em caso de dúvidas com respeito aos aspectos éticos deste estudo, você poderá consultar o Comitê de Ética em Pesquisa da Faculdade de Medicina de Barbacena: Praça Presidente Antônio Carlos, 08 São Sebastião – Barbacena/MG CEP.: 36202-336

Telefone: (32) 3339-2982

E-mail: [cep@funjob.edu.br](mailto:cep@funjob.edu.br)

**APÊNDICE 2-** Questionário Sociodemográfico, de parâmetros clínicos e de consumo alimentar

1. Nome: \_\_\_\_\_

2. Sexo: ( ) Masculino ( ) Feminino

3. Idade: \_\_\_\_\_

4. Escolaridade:

( ) Até 2º grau

( ) Ensino superior completo

( ) Pós-graduação

5. Estado civil

( ) Solteiro

( ) União estável

( ) Casado

( ) Divorciado/viúvo

6. Número de filhos

( ) Nenhum

( ) Um

( ) Dois

( ) Três ou mais

7. Você realiza atividade física?

( ) Não pratica exercícios

( ) 1-2 dias/semana

( ) 3-5 dias/semana

( ) Todos os dias

8. Pressão arterial: \_\_\_\_\_

9. Peso (kg): \_\_\_\_\_

10. Estatura (m): \_\_\_\_\_

### **Sobre seu consumo alimentar**

11. Quantas vezes você consome alimentos ricos em açúcar (achocolatados, chocolates, doces e guloseimas em geral, biscoitos e bebidas açucaradas)?

( )  $\geq 5x$ /semana

( )  $< 5x$ /semana

( ) Não consome

12. Quantas vezes você consome alimentos salgados e lanches prontos para consumo (tipo fast-food)?

( )  $\geq 5x$ /semana

( )  $< 5x$ /semana

( ) Não consome

13. Quantas vezes você consome frutas e vegetais?

( )  $\geq 5x$ /semana

( )  $< 5x$ /semana

( ) Não consome

14. Quantas vezes você consome bebidas alcoólicas?

( )  $\geq 5x$ /semana

( )  $< 5x$ /semana

( ) Não consome